



МЧС РОССИИ

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ
(Главное управление МЧС России
по Республике Мордовия)

ул. Косарева, 40, г. Саранск, 430031
Телефон: 28-86-00 Факс: 28-86-29 (код 834-2)
E-mail: mchs@e-mordovia.ru

08.08.2023 № 6/н

Руководителям территориальных органов
федеральных органов исполнительной
власти Республики Мордовия;
Руководителям органов исполнительной
власти Республики Мордовия;
Главам муниципальных образований
Республики Мордовия;
Руководителям организаций и
предприятий, расположенных на
территории Республики Мордовия

согласно расчёту рассылки

«Оперативное предупреждение»

Доводим до Вашего сведения, что по уточненным данным Мордовского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды - филиала федерального государственного бюджетного учреждения «Верхне - Волжское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» (Мордовский ЦГМС - Филиал ФГБУ «ВЕРХНЕ - ВОЛЖСКОЕ УГМС»): **С 09 по 13 августа 2023 года на территории Республики Мордовия ожидается жаркая погода с максимальной температурой воздуха 30-34°C.**

Предупредительные меры по контролю над обстановкой:

Председателям КЧС и ОПБ городского округа Саранск и муниципальных районов республики рекомендуется:

- обеспечить выполнение комплекса превентивных мероприятий;
- оперативно довести информацию до глав муниципальных образований, руководителей объектов, на которых существует угроза возникновения аварийных ситуаций, населения;
- организовать информирование населения, с размещением информации на официальных сайтах администраций муниципальных образований.

Рекомендуемые мероприятия:

Органам исполнительной власти, органам местного самоуправления, организациям (в пределах своих компетенций и полномочий):

- довести прогноз возникновения ЧС до председателей КЧС, всех служб района, организаций и учреждений муниципального звена ТП РСЧС, сельских и городских поселений;
- обеспечить доведение данной информации до населения, в том числе через средства массовой информации, с размещением на официальных сайтах;

- уточнить план действий по предупреждению и ликвидации ЧС, в соответствии с которым привести в готовность силы и средства соответствующих аварийных служб;
- усилить контроль за обстановкой по линии дежурно-диспетчерских служб, обеспечить немедленное прохождение информации и докладов;
- провести предупредительные мероприятия по снижению возможного ущерба от ЧС;
- при возникновении экстренных ситуаций (происшествий) немедленно информировать старшего оперативного дежурного ЦУКС ГУ МЧС России по Республике Мордовия.

В целях предупреждения возможных перебоев в работе систем жизнеобеспечения населения:

- оперативным группам администраций муниципальных образований республики организовать и провести обход (осмотр) воздушных линий электропередач высокого и низкого напряжения, питающих объекты жизнеобеспечения населения, устранить провисы проводов, где они больше требований ПУЭ;
- должностным лицам администраций, ЖКХ осуществлять контроль за работой объектов водоснабжения, газоснабжения и энергоснабжения;
- усилить контроль за обстановкой по линии дежурно-диспетчерских служб, обеспечить немедленное прохождение информации и докладов;
- создать аварийный запас топлива для аварийно-восстановительных бригад.
- повысить реагирование дорожных служб на прогнозы и предупреждения об ухудшении погодных условий.

Рекомендации для населения при жаркой погоде.

В помещении необходимо обеспечить проветривание – приоткрыть форточки, окна, по возможности дополнительно включить вентиляторы (напольные, настольные) или кондиционеры.

Следует избегать воздействия повышенной температуры. Носите светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка), желательно чтобы ворот одежды был не тугим, на улице обязательно пользоваться головным убором (летняя шляпа, панама, платок и т.п.).

Находясь под прямым воздействием солнечных лучей, закрывать как можно больше поверхности кожи. Помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться.

В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется употреблять большое количество жидкости, избегая употребления газированных напитков и жидкостей с повышенным содержанием сахара.

Поездки на личном и общественном транспорте следует ограничить или планировать их в утреннее или вечернее время, когда жара спадает.

Снижению температуры тела способствует погружение рук и ног в холодную воду. При появлении признаков теплового поражения (общая усталость, головная боль, нарушение сознания, покраснение или побледнение

лица, ненормальный пульс) следует периодически потреблять воду для возмещения потери жидкости с выделяемым потом, принимая её небольшими дозами (80-100 мл), подолгу задерживая её во рту, охладить тело, немедленно перейти в тень, на ветер или принять душ.

При необходимости обращайтесь по телефонам: «01» (со стационарных аппаратов), «112» (с мобильных аппаратов).

Заместитель начальника центра (старший оперативный дежурный)
ЦУКС ГУ МЧС России по Республике Мордовия
подполковник внутренней службы

В.В. Родионов

